



TODO LO QUE QUIERA SABER SOBRE LOS QUELITES EN MÉXICO Y HAYA TENIDO TEMOR DE PREGUNTAR

Edelmira Linares Mazari, Robert Bye
Instituto de Biología, UNAM
mazari@ib.unam.mx

¿Qué son los quelites?, ¿desde cuándo se consumen en México?, ¿dónde se dan?, ¿cómo se consumen?, ¿qué tan nutritivos son?, ¿dónde los podemos conseguir?, ¿en todo México se consumen los mismos quelites?

Los quelites son verduras tiernas comestibles, que se han consumido en México desde la época prehispánica. Existen fuentes históricas, como el Códice Florentino, que fue hecho por Fray Bernardino de Sahagún muy cerca al momento de la conquista, que reporta alrededor de ochenta quelites comestibles solamente para el centro de México.

Estas preguntas y otras más se abordarán en esta plática, que tiene el objetivo de recordar, recuperar y valorarlas nuestras verduras autóctonas. Es importante conocerlas para incluirlas como parte de nuestra dieta cotidiana. De esta manera, los productores las seguirán cultivando y se conservarán como parte de nuestro patrimonio Biocultural.